

# EQUILIBRIO HORMONAL

**A pesar de ser una enfermedad «antigua y olvidada» en el mundo occidental, en España se detectan alrededor de 20 casos anuales**

India; un país, donde sólo por el hecho de ser mujer se vive una situación de extrema vulnerabilidad y discriminación, que se ve agravada por la marginación y el rechazo que produce la enfermedad.

Muchas de las enfermas tienden a esconder los primeros síntomas por vergüenza y por no causar una mayor desgracia a sus familiares, y cuando los síntomas comienzan a ser visibles son aisladas o expulsadas del núcleo familiar y no se les presta ningún tipo de asistencia sanitaria, o cuando se les presta ya es demasiado tarde.

Fontilles trata de dar a conocer a la opinión pública esta realidad por medio de su campaña e intenta transmitir la verdadera dimensión de la enfermedad a través de historias y testimonios reales, y al mismo tiempo encontrar las ayudas necesarias para que superen la enfermedad y sus consecuencias. Para ello, Fontilles ha publicado el libro «Lágrimas de algodón, de polvo y de silencio» que recoge estas historias.

El trabajo de Fontilles en India, donde está presente desde 1986, se centra en la cirugía reconstructiva, prevención de discapacidades y microcréditos, además de la formación, ya que la educación es la única oportunidad que tienen de mejorar su situación y salir de la pobreza. También, es necesario trabajar con las comunidades y familias para evitar las situaciones de abandono y maltrato.

La campaña cuenta con diferentes actos como mesas informativas y una fiesta Solidaria en el Antiguo Cauce del Río Turia, a la altura del Palau de la Música, el domingo 27 por la mañana, en Valencia. En Alicante, un ballet benéfico el sábado 2 de febrero en la casa de la Cultura de Campello y en Albacete una charla informativa en la Iglesia San Vicente de Paúl. Además, la campaña se presentará en diversos centros educativos de la Comunidad Valenciana para la sensibilizar a los más jóvenes.

## Duro trabajo contra la lepra

Fontilles es una institución sin ánimo de lucro que trabaja desde hace más de cien años contra la lepra y sus consecuencias, además de otras enfermedades relacionadas con la pobreza. A lo largo de estos años, la asociación ha pasado de tener su principal actividad asistencial en el sanatorio San Francisco de Borja, en Alicante, a dedicar gran parte de su esfuerzo a la formación, cooperación internacional y a la sensibilización. Actualmente tiene en marcha diferentes proyectos en Bolivia, Brasil, Ecuador, Nicaragua, India, Nepal, Vietnam, Etiopía, Mozambique, y la República Democrática del Congo.



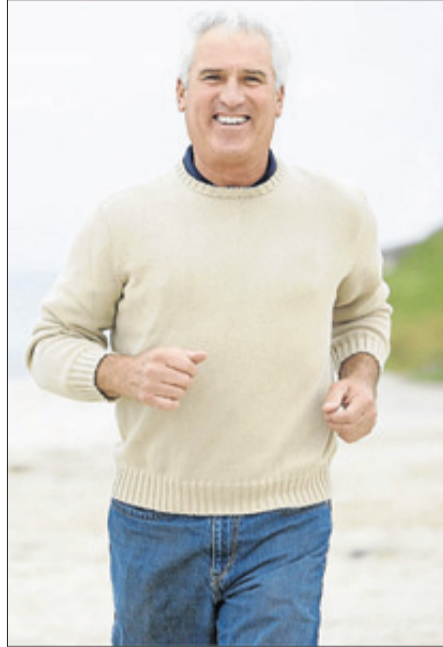
### Dr Bartolomé Lloret

► Director Centro Salud Hombre Hospital Medimar Internacional de Alicante

**P**odemos encontrar un equilibrio perfecto? No solo podemos sino que debemos. Existen muchos factores diferentes que pueden interrumpir un equilibrio hormonal óptimo como por ejemplo el envejecimiento, el incremento del estrés diario, una mala nutrición, determinado tipo de medicación.

Los desequilibrios resultantes pueden ocasionar gran variedad de síntomas diferentes muchos de los cuales se confunden con los signos del envejecimiento.

Usted podría experimentar cansancio, cambios de humor, despistes y pérdida de memoria, trastornos en la erección, sueño superficial... y pensar que todo ello es debido a la edad, que no perdona.



El equilibrio hormonal es beneficioso.

Es mucho lo que puede hacer para evitar los desequilibrios hormonales a medida que envejece, sus niveles hormonales fluctuarán y disminuirán sin embargo usted puede restaurar el equilibrio hormonal apropiado a través de la terapia de reemplazo de hormonas

bioidénticas naturales. Y una vez que sus hormonas estén en armonía de nuevo, dichos síntomas molestos desaparecerán.

### Los beneficios del equilibrio

Cuando sus hormonas son equilibradas apropiadamente, usted se sentirá mucho mejor. Se sentirá más joven, con más energía y más estable emocionalmente. Equilibrar sus hormonas es un paso muy importante para lograr una salud integral óptima. Las hormonas son mensajeros químicos de su cuerpo, de forma que cuando están equilibradas y funcionan apropiadamente, todos los sistemas del cuerpo funcionan muy bien.

### Encontrando el equilibrio correcto

Entonces, ¿cómo puede alcanzar este equilibrio hormonal tan evasivo? ¡Los médicos del Centro de Salud para el Hombre están aquí para guiarle! Con las pruebas exactas y la supervisión médica, usted puede descubrir sus niveles hormonales actuales. Y de esta forma, utilizando una combinación de terapia de hormonas bioidénticas, los planes de nutrición y la guía de acondicionamiento físico, puede ayudarle a equilibrar en forma natural sus hormonas y a sentirse mejor que en años.

# Febrero se convierte en el mes de las enfermedades raras

LA CAMPAÑA DE ESTE AÑO TENDRÁ ESPECIAL PRESENCIA EN LAS REDES SOCIALES, POR LO QUE LOS DISTINTOS ACTOS PODRÁN SEGUIRSE POR ELLAS

■ Durante el mes de febrero, la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), sus delegaciones y sus asociaciones organizarán más de 100 actos por toda España con el objetivo de reivindicar la solidaridad hacia las personas con enfermedades poco frecuentes. Actos institucionales, eventos deportivos, actividades lúdicas y de ocio incluso inundarán nuestro país para dar visibilidad a la problemática de las enfermedades poco frecuentes, según informan desde la Federación. La reivindicación principal de la

campana, según explican los organizadores, será la puesta en marcha de las «13 propuestas prioritarias para 2013».

Estas propuestas son el resultado del consenso entre las más de 230 asociaciones de personas con enfermedades raras, representadas por la plataforma; y por tanto, son la hoja de ruta que las asociaciones esperan que las principales instituciones aborden de forma integral en este año, manifiestan desde Feder. Entre sus propuestas piden el reconocimiento de las Enfermedades Raras como enfermedades crónicas en el SNS, que se eximan del copago farmacéutico a las familias con ER o que se impulse la investigación para este tipo de patologías.

### En busca de soluciones

Todas estas acciones traen como resultado que el mes de febrero sea en toda España el

mes de las enfermedades raras, explican los organizadores. Un mes donde las enfermedades poco frecuentes se sitúan en las agendas de los medios de comunicación. No se trata solamente de hacer ruido trasladando el problema, sino que se busca plantear alternativas para conseguir soluciones, manifiestan desde Feder.

De esta manera, la campaña se desarrollará en toda Europa, Estados Unidos, Latinoamérica y Canadá. En nuestro país, se desarrollará concentrando su actividad principal en Madrid, Cataluña, Andalucía, Extremadura, Comunidad Valenciana, Murcia, País Vasco y Castilla y León.

Los organizadores expresan que este año la campaña tendrá especial presencia en las redes sociales. Así, todos los actos podrán seguir a través de Facebook, Twitter, YouTube o Flickr.



## Salud Oral

para los más pequeños

- ✓ ODONTOPEDIATRÍA
- ✓ ORTODONCIA
- ✓ LOGOPEDIA

Revisión dental  
**GRATUITA**  
para las  
*niñas*

Pide tu cita  
965 124 715

Pregunta por nuestro **BONO FAMILIAR**



Perio & Implant  
Clínica de Periodoncia e Implantología

Avda. Aguilera entrada por C. Carratalá 24-26 entlo.  
03007 Alicante. perioimplant@perioimplant.es - www.perioimplant.es