

¿PODEMOS EVITAR LAS PIEDRAS O CÁLCULOS EN EL APARATO URINARIO?

Tribuna

Dr. Bartolomé Lloret

► Director del Centro de Salud para el Hombre. Hospital Internacional Medimar



Si tiene o ha tenido piedras en los riñones, sabe perfectamente lo que se siente cuando ha padecido un cólico nefrítico. Quizás uno de dolores más intensos que puede sufrir una persona.

Pero el dolor no es lo más peligroso, la infección urinaria y su diseminación (septicemia) es sin duda lo que más problemas nos puede ocasionar.

Por todo ello debemos tomárnoslo en serio.

¿Qué debemos hacer?

Acudir a un centro de urgencias, preferiblemente si disponen de los medios necesarios para resolver inmediatamente el dolor, la infección y la piedra. El tratamiento inicial consistirá en administrar analgésicos y antibióticos, para inmediatamente realizar una analítica básica, radiografía, y ecografía que nos permitirá saber el tamaño de la piedra, dónde está localizada y si el riñón está afectado por la obstrucción.

Una vez diagnosticado y calmado el do-

lor debemos resolver la causa del problema (la piedra). Hasta hace unos años la espera dolorosa en un hospital o la cirugía eran la única solución. Hoy en día disponemos de métodos muy efectivos, sencillos e indolores que nos permiten resolver la mayoría de los problemas de forma ambulatoria.

Acuda a un hospital donde dispongan de una unidad de litiasis. En el centro de salud para el hombre del Hospital Medimar disponemos de los más avanzados métodos de diagnóstico y tratamiento: litotricia por ondas de choque-ultrasonidos-litotricia mecánica.

Una vez solucionado el dolor y destruida la piedra lo más importante es evitar que vuelvan a aparecer. Para ello debemos intentar recoger el cálculo y llevarlo a nuestro médico, este procederá a su análisis. Pero el análisis de la piedra suele ser insuficiente, por ello deberíamos realizar un estudio metabólico (análisis de sangre y orina de 24 horas) que nos dará información sobre el tipo de dieta, agua o tratamiento médico que debemos iniciar para intentar evitar la recidiva.

A modo de recuerdo

Asista a un centro de urgencias para evitar el dolor y la posible infección.

Diagnóstico rápido y fiable: análisis, radiografía, ecografía, tac.

Solución: litotricia por ondas de choque



Imagen de un equipo de litotricia empleado en el tratamiento de los cálculos renales.

o electrohidráulica.

Prevención: análisis del cálculo y estudio metabólico.

El Centro de Salud para el Hombre del Hospital Internacional Medimar es el único centro privado en la provincia de Alicante que puede ofrecerle:

- Asistencia de urgencias por especialista en urología 24 horas.
- Diagnóstico y tratamiento sin esperas.

El dolor no es lo más peligroso, la infección urinaria y su diseminación (septicemia), es sin duda lo que más problemas nos puede ocasionar

- Litotricia por ondas de choque, electrohidráulica y endoscópica.
- Prevención de la formación de cálculos renales.

CATARATAS (SIN ESPERAS)

...

1.100€ X OJO
[AHORRO de 700€]

Los médicos de **Oftalvist** en **Clínica Vistahermosa** ofrecen para este año 2012 la cirugía de **CATARATA*** con un ahorro excepcional.

*PATOLOGÍAS AÑADIDAS NO INCLUIDAS

SIN NINGUNA LISTA DE ESPERA



OFTALVIST
clínicas oftalmológicas

901 010 190
www.oftalvist.es

Clínica Vistahermosa

FINANCIACIÓN 12 MESES
SIN INTERESES

CONVENIO DE MECENAZGO



Asisa colabora con la asociación de donantes de sangre

► Asisa y la Asociación de Donantes de Sangre de la provincia de Alicante, han firmado un convenio de mecenazgo, por medio del cual Asisa colabora en la promoción y desarrollo de las actividades de la Asociación de Donantes de Sangre. En la fotografía, el doctor Federico Ballenilla Antón, Delegado Provincial de Asisa, y el doctor Ángel Hernández Jiménez, Presidente de ADS-PA, en el acto protocolario de la firma. La Asociación de Donantes de Sangre de la Provincia de Alicante (ADSPA) nace, a mediados del 2006, de las antiguas Hermandades de Donantes de la provincia que fueron desapareciendo, siendo durante el 2007 cuando va tomando fuerza, una vez aprobados, registrados y diligenciados los Estatutos. Desde entonces sus miembros se vienen dedicando a la ardua tarea de formar, informar y promocionar la donación de sangre en la provincia de Alicante. Para el presidente de ADSPA «la donación de sangre requiere mucha organización, voluntariedad y solidaridad». REDACCIÓN ALICANTE