

HEMATURIA: SANGRE EN LA ORINA

La hematuria no es una enfermedad sino un síntoma y puede deberse a múltiples enfermedades tanto malignas como benignas, pero en cualquier caso debe tenerse muy en cuenta desde el momento de detectarla



Tribuna

Bartolomé Lloret

► Director Centro de Salud para el Hombre. Hospital Internacional Medimar.

La presencia de sangre en los orificios naturales de nuestro cuerpo (nariz, oídos, boca, ano, pene) siempre supone una señal de alarma que nos indica que algo fuera de lo normal está ocurriendo y que por tanto debe ser aclarado.

Cuando observamos que el color de la orina ha cambiado, tornándose rosado, oscuro (color cognac o coca cola) o bien es rojo vivo, como si nos hubiéramos cortado, es casi seguro que la orina se ha mezclado con sangre y por tanto debemos acudir inmediatamente a un urólogo para diagnosticar la causa que ha provocado la hematuria

Vamos a contestar las preguntas más frecuentes que se hacen nuestros pacientes sobre la presencia de sangre en la orina.

¿Por qué puede aparecer sangre en orina?

La hematuria no es en sí una enfermedad sino un síntoma, por lo tanto puede deberse a múltiples enfermedades tanto malignas como benignas.

Las causas más importantes de hematuria son: Tumores de Vejiga, Cálculos renales o ureterales, Tumores de Riñón, Enfermedades de la próstata, Infección urinaria o Idiopática (no se encuentra la causa).

¿Es grave la hematuria?

En principio debemos de considerar que sí. No se trata de asustar, pero muchas veces la sangre en la orina aparece de forma aislada, sin otros síntomas como el dolor o la fiebre, que son los que realmente hacen ir al paciente al médico y además, en muchas ocasiones, la orina se vuelve clara de forma

El tratamiento para la hematuria depende de la causa o enfermedad que la provoca, que puede ser desde una infección hasta un tumor

espontánea, sin necesidad de tratamiento alguno. En estos casos el paciente no suele darle importancia y no acude a la consulta del urólogo hasta meses más tarde, pudiendo haber perdido un tiempo importante.

No obstante, la gravedad de la hematuria depende de la enfermedad que la produce. Ante la presencia de sangre en orina debemos buscar siempre la causa. Por ejemplo si la causa es un cálculo, la hematuria no es grave. Si tras el estudio adecuado se observa que existe un tumor en vejiga o riñón, la enfermedad sí que es importante.

Nunca he visto sangre en la orina, pero mi médico me ha dicho que en el último análisis han salido dos o tres cruces de sangre ¿Tiene importancia?

Cuando la orina es de color normal pero en un análisis de orina aparece sangre se denomina microhematuria y también es necesario realizar los estudios adecuados para investigar por qué se produce esta presencia de sangre en la orina.

¿Qué puedo hacer si mi orina es de color sonrosado, oscuro o rojo?

Debes acudir a un urólogo experto. Este profesional te indicará los estudios adecuados para llegar a un diagnóstico exacto y te tratará la enfermedad que provoca la hematuria.

¿Qué estudios me realizarán?

En el Centro de Salud para el Hombre Inicialmente le realizaremos una buena historia clínica y una exploración física adecuada. Dependiendo de los resultados de la historia clínica orientaremos los estudios para llegar a un diagnóstico final con las menores pruebas posibles y la menor incomodidad para el paciente.

En la mayoría de los casos realizamos una radiografía simple, una ecografía y un análisis de sangre y de orina. En muchos

casos con esto es suficiente.

Dependiendo de los hallazgos de la ecografía puede ser necesario realizar un scanner, urografía o citología (análisis especial de la orina). En algunos pacientes, puede ser aconsejable ver la vejiga por dentro (cistoscopia).

¿Cómo se trata la Hematuria?

El tratamiento depende de la causa o enfermedad que provoca la hematuria.

Si en el estudio encontramos un tumor en la vejiga debemos realizar una extirpación de dicho tumor a través del conducto de la orina. Se denomina Resección Transuretral (RTU), se realiza con anestesia regional y consiste en introducir un pequeño aparato por la uretra para extirpar el tumor sin necesidad de cirugía abierta.

Si descubrimos un tumor en el riñón el tratamiento será la cirugía. Si el tumor es pequeño podemos extirpar el tumor y conservar el riñón y si el tumor es grande es conveniente extirpar el riñón. Podemos realizarlo por Laparoscopia.

Si la causa es un cálculo el tratamiento depende del tamaño del cálculo y de donde este localizado, en nuestra unidad de litiasis el 90% de los cálculos se resuelven con Litotricia.

Si la hematuria se origina en la próstata el tratamiento dependerá de que sea una próstata benigna o maligna.

Si la causa es una infección aislada un tratamiento antibiótico específico suele ser suficiente

Consejos del Centro de Salud para el Hombre:

- Si observa que su orina adquiere un color rosado, oscuro o rojo aunque solo sea una vez acuda a un especialista en urología.

- No espere a tener dolor para ser evaluado por un urólogo, muchas veces el tumor de vejiga no da más síntomas que la Hematuria

- No tenga miedo en acudir al médico, las pruebas diagnósticas son sencillas y muy efectivas.

- Un diagnóstico precoz le evitará muchos problemas futuros.

Para más información: www.saludhombre.es

La supervivencia de los niños con cáncer alcanza el 70 por ciento

EN LA COMUNIDAD VALENCIANA SE ATIENDEN AL AÑO UNOS 100 NUEVOS CASOS DE CÁNCER ENTRE LOS NIÑOS DE 0 A 14 AÑOS

La tasa de supervivencia de los niños que sufren algún tipo de cáncer ha mejorado en los últimos años por los nuevos tratamientos hasta situarse en el 70 por ciento, lo que supone un 20 por ciento más alta que en los adultos. Así lo ha destacado este miércoles el conseller de Sanitat, Luis Rosado, quien ha visitado la residencia para pacientes de oncología pediátrica que gestiona la Asociación Española contra el Cáncer en Valencia.

En la Comunitat Valenciana las unidades de oncología pediátrica, situadas en el Clínico, la Fe y el General de Alicante, atienden al año unos 100 nuevos casos entre los niños de 0 a 14 años, lo que representa un nuevo caso cada 6.600 niños. Por grupos de edad la mayor incidencia de cáncer se registra entre 1 y 4 años.

El cáncer en la infancia es la segunda causa de muerte en niños tras los accidentes. No obstante, Rosado ha destacado los avances en los tratamientos registrados que han permitido elevar la tasa de supervivencia gracias «al trabajo multidisciplinar entre oncólogos pediátricos y radioterapeutas, cirujanos, profesionales de enfermería, que han enfocado su actividad a conseguir el máximo de curaciones y a disminuir en lo posible los efectos secundarios a largo plazo, tanto físicos como psicológicos», ha añadido.

Aún así, en la Comunitat cada año se producen 23 defunciones, es decir 3 niños de cada cien mil por esta causa. Las leucemias son el cáncer de mayor frecuencia (30,4 por ciento del total de tumores).

Rosado ha destacado que tan importante como la curación es que estos niños «estén en un buen ambiente y sacarles el mayor número de sonrisas». Por ello, ha destacado la importancia de las residencias para pacientes de oncología pediátrica que gestiona la Asociación Española contra el Cáncer en Valencia para «hacer más llevadero su tratamiento».

Todos tenemos algo de sirena. Cuando salimos de un entorno seguro, nuestra salud se resiente.

Trabajamos para devolver la salud a su lugar

901 10 10 10
asisa.es

Patrocinador Oficial del Equipo Nacional de Natación Sincronizada

asisa