

## Las muelas del juicio

Las muelas del juicio causan problemas a dos tercios de la población. Estos problemas hacen referencia a cuando estas piezas salen de forma defectuosa. La extracción preventiva de las muelas del juicio no está siempre justificada ▶ 62



# Salud

INFORMACIÓN  
SUPLEMENTO DE SALUD

SÁBADO, 24 DE MARZO, 2012  
informacion.salud@epi.es



# Un tema en el que a los hombres les cuesta dar la cara

La disfunción eréctil sigue siendo un tema tabú para la mayor parte de la población masculina, que se resiste a acudir al especialista, a pesar de que este trastorno puede ser la señal de alarma que nos avisa de otras enfermedades



Tribuna

### Dr. Bartolomé Lloret

► Director del Centro de Salud para el Hombre, Hospital Internacional Medimar de Alicante

mal dando lugar a problemas familiares y personales que pueden tener una fácil solución.

La disfunción eréctil sigue siendo un tabú para la mayor parte de la población masculina. Somos capaces de hablar de una forma natural sobre la mayoría de las enfermedades que padecemos pero incapaces de hacerlo si padecemos un trastorno de la erección. Tanto nos cuesta que ni tan siquiera se lo comunicamos a nuestro médico, el único que nos puede ayudar.

En muchas ocasiones la disfunción eréctil puede ser la señal de alarma que nos avisa de otras enfermedades que padecemos, y es por ello que su evaluación

**L**os trastornos de la erección, que afectan a más de 2.000.000 de españoles, impiden una actividad sexual nor-

PASA A LA PÁGINA 60 ▶



Muchos hombres son incapaces de comunicar que tienen un trastorno de erección.

**Pierde el miedo**  
**"Vasectomía sin Bisturí"**

Solución mínimamente invasiva en 15 minutos, sin bisturí, recomendada por la Asociación Americana de Urología como el **Mejor Método** para realizar la vasectomía.

Próstata • Láser Verde • Crioterapia • Cálculos de Riñón • Trastornos de Erección

**URGENCIAS 24h ESPECIALISTAS**

**medimar**  
HOSPITAL INTERNACIONAL

**Centro de Salud para el Hombre**

Avda Denia 78 Alicante - 965 16 22 00 [www.saludhombre.es](http://www.saludhombre.es)

YouTube, Twitter, Facebook icons

▶ VIENE DE LA PÁGINA 59

se ha convertido en un procedimiento imprescindible en el cuidado de nuestra salud.

La disfunción eréctil nos indica en muchos casos el inicio de la disfunción endotelial, es decir la alteración de las células que recubren nuestras arterias, siendo este el primer paso para desarrollar la aterosclerosis, enfermedad que puede iniciarse en la infancia y que desarrollándose lentamente y sin dar síntomas provoca la pérdida de elasticidad de nuestras arterias, pudiendo dar lugar a enfermedades como la angina, el infarto de miocardio, accidentes vasculares cerebrales...

Son muchas las enfermedades que pueden iniciar el proceso de degeneración vascular como la diabetes, la hipertensión, las dislipemias (colesterol), enfermedades del aparato digestivo...

Es por ello que si se tratan adecuadamente los factores de riesgo, vamos a conseguir una mejoría significativa de las enfermedades antes descritas.

**La disfunción eréctil indica en muchos casos el inicio de la disfunción endotelial, es decir, la alteración de las células que recubren el interior de las arterias**

**El Endopat es un método sencillo, rápido y eficaz para identificar los cambios que se han producido en el sistema vascular aunque todavía no hayan dado síntomas**

La clave la tenemos en una identificación precoz de los cambios vasculares en el endotelio antes descritos.

Hasta ahora el diagnóstico de estas alteraciones era complicado... e invasivo; hoy disponemos de un método sencillo, rápido y eficaz para poder realizarlo el Endopat.

El Endopat, aprobado por la FDA, permite en 15 minutos identificar los cambios que se han producido en el sistema vascular, aunque todavía no se hallan manifestado los síntomas propios de la enfermedad.

Infinidad de estudios han demostrado

algunos aspectos interesantes como que:

-Los cambios en el estilo de vida, además de la dieta y la actividad física, mejoraban o incluso revertían la enfermedad endotelial.

-Eliminar la obesidad, dejar de fumar y mejorar el control de la glicemia, estaba directamente relacionado con la mejora en la actividad sexual.

-La reducción del colesterol y de los lípidos hemáticos mejoró e incluso normalizó la actividad sexual, en un grupo de pacientes estudiados y esto demostró que cuanto antes se empieza el tratamiento de los factores de riesgo y cuanto menor es el número de estos factores, mejor es la respuesta farmacológica al tratamiento.

-Es también fundamental, al mismo tiempo, evitar fármacos que han demostrado una interferencia con la función sexual como algunos betabloqueantes, diuréticos y antidepressivos, que deben ser sustituidos por otros que no la afecten.

Según la literatura médica y nuestra experiencia: La disfunción endotelial es

una situación clave en la fase inicial de la disfunción eréctil, mientras que en una fase más avanzada es una razón que explica la disfunción sexual.

Podríamos concluir que la experiencia nos indica que la disfunción eréctil es como una campana de señal de alerta que nos avisa de posibles episodios cardiovasculares en el futuro.

Puede y debe tratarse la disfunción eréctil, conjuntamente con los factores de riesgo de forma específica y a ser posible lo antes posible al inicio de los síntomas. Para ello es fundamental que el paciente sea consciente de que ha de interesarse de manera activa por su situación y consultar al médico de forma clara y sin rodeos, al tiempo que el médico debe abordar esta problemática de forma eficiente y activa.

Sea valiente y si empieza a notar los primeros síntomas de disfunción sexual, acuda a su urólogo para intentar averiguar la causa de su problema y de esta forma evitar la aparición de otras posibles enfermedades.

## ¿Y SI RESULTA QUE EL ALGODÓN SÍ ENGAÑA?



### Consultas Externas

#### Adrián Martínez

▶ Médico y profesor de Salud Ambiental en IES Canastell de San Vicente del Raspeig y cree que la inteligencia nos persigue, pero algunos son muy rápidos

Una primera visita a la casa de unos amigos recién «arreguntados» -con perdón- termina, casi siempre, en la absorta y guiada contemplación del salón, las habitaciones, el cuarto de baño, la salita -aquí es donde hacemos la vida... amigo, dicit- y la cocina. Contemplación que casi siempre lleva aparejada la utilización de una estrategia de captación de tu atención mediante la cual el amigo intenta demostrarte que está a la última. Sin embargo, con ser agradable el asunto, es penoso que en la mayoría de estas circunstancias se den variadas explicaciones sobre los novedosos materiales y artilugios empleados en su construcción y mobiliario. En esa coyuntura, que yo siempre aprovecho por deformación profesional para calcular a ojo de buen cubero la cantidad de materiales tóxicos presentes, he terminado por ser casi un auténtico especialista en cocinas. De las mismas y de los materiales que en ellas se emplean. Por un poner: maderas nobles y plebeyas, gres, porcelanosas, barros, granitos, piedras artificiales, vitrocerámicas y aceros pulidos. Pero reconozco que mi auténtica pasión son las encimeras.

Por que encimeras hay muchas, y a ti te encontré en la calle, y no me negarán ustedes que esta superficie es la clave de la estética y la funcionalidad de la cocina. Al elegirla y colocarla pensamos en su aspecto, su resistencia a los golpes, al calor y a las manchas, pero me surge siempre la duda de por qué, si al elegir determinados elementos que van a configurar nuestro hábitat casero ya se tienen en cuenta determinadas consecuencias medioambientales y sobre la salud, no ocurre lo mismo al elegir la encimera.



El río Ebro a su paso por Tortosa. EFE

Mi amigo y su compañera se decidieron por una de un material que imita al granito elaborado con cuarzo y resinas derivadas de la contaminante industria del petróleo. Material alabado (sea Dios) fundamentalmente por su calidad estética. Mi amigo es que es de mucha estética ¿Por qué no de granito? le dije. Y me respondió: el granito, amén de los enormes residuos que ocasiona y la amenaza de silicosis que plantea a los trabajadores de este ramo, es una fuente de emisión de radioactividad. Concienciado el tipo. Y le respondí: pero que no cunda la alarma, la dosis emitida no es suficiente para ocasionar problemas evidentes de salud. Y con una buena ventilación de la cocina basta. Sin embargo esta imitación que has colocado presenta un problema añadido: el fabricante decidió, para aumentar la higiene y la antisepsia de la superficie, incorporar un agente bactericida llamado Triclosan. ¿A cual? Fue su respuesta. Bien tú lo has querido.

El Triclosan es un antiséptico desarrollado en Suiza, patentado en 1964 e introducido en el mercado en esa misma década

después de que la FDA americana aprobase su comercialización en contra de determinados informes negativos relacionados con la salud que sus propios asesores emitieron. Inicialmente se utilizó en ambientes hospitalarios para el lavado de pacientes e instrumental quirúrgico. Sin embargo, por ser uno de los bactericidas más usados ha terminado por hacerse presente de forma mayoritaria fuera y dentro de nuestros hogares. El Triclosan es muy estable y permanece durante cientos de años en el agua, el aire y los suelos. Los seres vivos no pueden asimilarlo ni eliminarlo, y, por tanto, se acumula en sus tejidos provocando alteraciones. Un estudio del Institut Català de Recerca de l'Aigua (ICRA) realizado en 2011 indicó que gran parte de nuestros ríos -el Ebro sobre todo- están contaminados por esta sustancia, entre otras, afectando también a las redes de agua potable de las ciudades cercanas a ellos. Y es que el Ebro siempre guarda silencio al pasar por el Pilar. Una investigación de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos lo detectó en el 75% de los

2.517 niños de 6 años que analizaron. En otro estudio se encontró en 60 de 62 muestras de leche materna. En otro de los Países Bajos apareció en 8 de 17 muestras de cordón umbilical. Otro demostró que el 58% de los 85 ríos testados en Estados Unidos estaban contaminados por el. Y suma y sigue. ¿Y en España?: ni suma ni sigue sino todo lo contrario.

Amigo, esta sustancia, está demostrado, no sólo afecta y contamina ríos, lagos y mares y a sus floras y faunas. En el ser humano tiene efectos sobre determinadas glándulas como el tiroides y otros sistemas hormonales, altera el metabolismo de los estrógenos afectando al embarazo y al ciclo reproductor, incrementa los niveles de calcio neuronal afectando al desarrollo cognitivo y forma componentes tóxicos como el metiltriclosan y dioxinas siendo relacionadas con cambios genéticos, alergias y alteraciones inmunológicas.

Es más las consecuencias para la salud de esta sustancia condicionó que en fecha de 9 de noviembre de 2010 la Comisión Europea decidiese su no inclusión en las listas de biocidas que tienen permiso para su utilización. Sin embargo aquí, por no ir más lejos, lo encontramos en casi un millar de productos de uso cotidiano, incluida tu encimera, tales como escobas, cepillos, suavizantes, detergentes, accesorios de baño y duchas, tapas del WC, alfombras, manteles, bandejas, colchones, mantas, tablas de cortar, productos para lavavajillas, esponjas, pinturas, materiales de aislamiento, desodorantes, pañales, cremas hidratantes, maquinillas de afeitar, pastas de dientes, ropas y calzados, juguetes, y un largo etc. Muchos problemas de salud derivados de esta sustancia están documentados pero eso no ha impedido ni su comercialización ni su reiterada presencia. Claro que estamos hablando de un mercado que produce millones de euros en beneficios.

Mi amigo me miraba con estupor a la par que sorprendido mientras que su compañera no sólo intentaba herirme con su mirada sino que reforzaba acalorada y ostensiblemente las bondades de su encimera. Queridos, les pregunté, ¿y si resulta que al final de todo el algodón sí engaña? No me invitaron a nada. Arrieritos somos.