



## Noticia de la Semana

### Nuevas "vacunas" en preparación

El próximo año podría aprobarse en Estados Unidos el uso de la primera vacuna terapéutica contra la nicotina. En España llegaría hacia 2013.

Las investigaciones están avanzadas, y los ensayos clínicos previos son esperanzadores. La vacuna está formada por una molécula de nicotina acompañada de una bacteria a la que se le quita su virulencia. Con esta combinación, se consigue estimular el sistema inmune del individuo cuando éste fuma para que produzca anticuerpos que impiden que la nicotina supere la barrera hematoencefálica y llegue al cerebro. De este modo la nicotina se queda en el torrente sanguíneo, por lo que no se van a producir los efectos placenteros y adictivos que provoca. Si conseguimos que el fumador no sienta los efectos del tabaco, eventualmente dejará de fumar.

La duración del tratamiento es de seis meses e incluye varias inyecciones. Además se debería complementar el tratamiento farmacológico con una terapia motivacional, que empieza antes de iniciar la vacunación y continúa después de la misma para minimizar el riesgo de recaídas.

También se encuentran en fase de desarrollo estudios para una futura vacuna contra la cocaína. Actualmente hay un ensayo clínico en marcha en Estados Unidos con unos 300 individuos, en el que se evalúa la eficacia de una vacuna que, en lugar de una bacteria, incorpora un adenovirus. Parece que la vacuna es muy inmunogénica, con mucha capacidad para producir anticuerpos, por lo que si funciona habría una nueva alternativa para los adictos a esta sustancia.

Dr. Juan Carlos Padilla  
Director Médico Hospital Medimar



9 6 5 . 1 6 . 2 2 . 0 0

www.hospitalmedimar.com

# Avances en el tratamiento de próstata

Hoy en día la mayoría de los pacientes con hipertrofia benigna de la próstata no van a necesitar una intervención quirúrgica gracias a los avances técnicos en los tratamientos para los problemas de este tipo

ISABEL RAMÓN



#### TRIBUNA

#### Dr. Bartolomé Lloret

► Urologo y director Centro de salud para el Hombre Hospital Internacional Medimar

**T**odos los varones somos conscientes de que con el paso de los años, vamos a padecer en mayor o menor medida alguna de las enfermedades que aparecen en la próstata: inflamación (prostatitis), aumento benigno (hiperplasia) o cáncer.

Pero sin duda, cuando acudimos al urólogo, nuestra principal preocupación es saber si los síntomas que padecemos son debidos a una enfermedad benigna y en segundo lugar si van a requerir de una intervención quirúrgica.

La intervención quirúrgica de la próstata siempre ha dado miedo, pues viene precedida de experiencias negativas personales o relatadas por familiares o conocidos. Quien no ha oído problemas relacionados con la intervención quirúrgica como casos de sangrado, impotencia, incontinencia, largas estancias hospitalarias.

Por ello es necesario dar a conocer a nuestros pacientes que la evolución de las técnicas quirúrgicas han mejorado enormemente la forma de operar la próstata, lo cual se manifiesta en una gran disminución de las complicaciones.

Hoy en día la mayoría de los pacientes con hipertrofia benigna de la próstata no van a necesitar una intervención quirúrgica.

#### Soluciones más sencillas

Disponemos de métodos que permiten de una forma mucho más sencilla solucionar el problema que plantea la obstrucción de la uretra por parte de la próstata, y por tanto resolver los síntomas típicos del varón como dificultad para orinar, urgencia, pérdida involuntaria de orina, levantarse varias veces por la noche, etcétera.

Todas las operaciones de próstata, desde hace más de un siglo van dirigidas a vaciar, a extraer de una manera u otra el crecimiento del tejido que se ha desarrollado. Algo así como si quisiéramos excavar un túnel, deberíamos de extraer todo el material de su interior dejando las paredes que permitirán que la orina siga su curso natural.

Este vaciado de la próstata se ha realizado de muchas maneras con ma-



Es importante hacer revisiones periódicas para evitar problemas.

**La evolución de las técnicas quirúrgicas han mejorado las operaciones de próstata y se refleja en una disminución de complicaciones**

yor o menor éxito. Bien sea abriendo la cápsula prostática y extrayendo con el dedo el tejido que ha crecido en su interior (cirugía clásica), o desde dentro de la próstata ir cortando el tejido adenomatoso que no siendo necesario, se ha ido desarrollando con el paso del tiempo (resección transuretral).

#### Buenas noticias

Avances técnicos: láser verde y cirugía plasmaquímica.

Desde hace más de 6 años, miles de pacientes se han beneficiado del avance tecnológico que supone la incorporación de estas dos nuevas técnicas en el tratamiento de la próstata.

Las dos técnicas aun basándose en principios físicos totalmente distintos producen una evaporización del tejido

**Todas las operaciones de próstata van dirigidas a vaciar, a extraer de una manera u otra el crecimiento del tejido que se ha desarrollado**

prostático, es decir, transforman el tejido sólido en vapor de agua haciendo que la próstata vaya desapareciendo como cuando fundimos una barra de hielo con un soplete.

Estas técnicas actúan desde dentro de la uretra y por tanto no lesionan los nervios y estructuras vasculares que discurren por la parte exterior de la próstata (las paredes del túnel) pudiendo evitarse, en la mayoría de los casos las complicaciones ya descritas como impotencia, incontinencia, sangrado excesivo.

Pero no todos los métodos son útiles para todos los pacientes, cada próstata deberá ser tratada de forma individual y es por ello que una evaluación previa realizada por su urólogo indicara el método más adecuado de tratamiento.

¿Has pensado últimamente en tu columna?

Presentando este anuncio  
1ª consulta ~~50€~~ 20€



Centro Quiropráctico  
ALICANTE

Calle Capitán  
Segarra 33 bajo izq.  
Alicante (en el lateral  
Mercado Central)

Tel: 965 200 005