

En el momento en el que se convierta en madre, una mujer sufre cambios que afectarán a su crecimiento personal y a su forma de percibir a otras personas

▶ VIENE DE LA PÁGINA 47

que antes no se habría planteado. La maternidad hace mirar el mundo de otra manera y las celebraciones se viven de una manera más intensa. Según la psicóloga de Hospital Quirón Torrevieja: «Ser mamá nos ayuda a apreciar la alegría de lo cotidiano».

La existencia de la mujer sufrirá muchas transformaciones en el momento en el que se convierta en madre. Cambios que afectarán a su crecimiento personal, a su forma de percibir a las otras personas, a su modo de mirar la vida. La maternidad beneficia las relaciones de pareja y la disciplina, entre otros muchos aspectos. Así, concluye Nuria Javaloyes, podemos decir que «ser madres convierte a las mujeres en mejores personas».

Ocho beneficios de ser madre:

La especialista en psicología del Hospital Quirón Torrevieja, Nuria Javaloyes, presenta un listado con ocho beneficios de ser madre. Existen muchos más porque convertirse en mamá cambia la vida de la mujer y de la gente que la rodea. Los beneficios son físicos y principalmente emocionales, y van cambiando por completo la forma de ser y comportarse de la madre durante los nueve meses de embarazo y tras el nacimiento del bebé.

▶ Crecimiento personal.

Desde el momento de tener al bebé en brazos, aparece la sensación de cambio. La maternidad hace madurar, contribuye a mirar el mundo de otra manera.

▶ Empatía.

La sensibilidad de la madre se agudiza.

▶ Mejora la autoestima.

La ilusión por estar presente en el periodo de crecimiento del hijo hace que la madre se sienta motivada para la vida.

▶ Alegría.

La maternidad ayuda a disfrutar de las pequeñas cosas, de una salida al parque, del baile de fin de curso, etcétera.

▶ Responsabilidad.

El apego que se genera con la madre es el vínculo más potente que tenemos como seres humanos. Atender a todas las demandas prácticas y de afecto requiere ser más organizado.

▶ Tolerancia y flexibilidad.

Las mujeres se vuelven más tolerantes, las cosas que antes eran importantes dejan de serlo y cambia la actitud frente a los conflictos.

▶ La relación de pareja se renueva.

A partir del nacimiento de un hijo, a la pareja no solo le une un objetivo común que requiere de la coordinación, negociación y comunicación fluida entre ambos puntos de vista, sino que también la relación crece y madura.

▶ Trascendencia.

Ser madre también es trascender y participar en el evento creativo que implica traer seres humanos a la vida.

LIPOESCULTURA POR ULTRASONIDOS; UNA TÉCNICA QUE REVOLUCIONA LA LIPOSUCCIÓN TRADICIONAL



Tribuna

Dra. Nozay Guzmán

▶ Unidad de Cirugía Plástica y Estética del Centro Dermatológico Estético.

Señales de gimnasio, dietas estrictas, ejercicios aeróbicos todos los días y nada. Doctora, así llevo años y no consigo quitarme este «michelin», estas «cartucheras», etcétera. Sí, es verdad que he perdido peso, pero esto no hay quien lo haga desaparecer. Son muchos los pacientes que, con éstas o frases parecidas, llegan a mi consulta para expresarme su frustración y buscar una salida. Algunos reconocen haber invertido algo más que tiempo y esfuerzos en tratamientos «milagro» que han resultado igualmente infructuosos. Yo evidentemente, les animo a que sigan con el ejercicio moderado y una dieta equilibrada. Médicamente no puedo más que reconocerles que en la lucha contra las grasas localizadas, en ocasiones, la cirugía de liposucción es la única alternativa definitiva. Hoy a todos esos pacientes quiero darles una buena noticia. Ya tenemos a nuestro alcance una forma rápida, segura y eficaz de acabar con esos acúmulos grasos: la liposucción por ultrasonidos.

Gracias a la incorporación de esta nueva tecnología en Centro Dermatológico Estético ya es posible hacer lipoesculturas con más seguridad y mejores resultados de los que ofrece la liposucción quirúrgica tradicional, acortando además muy notablemente los plazos de la propia intervención y de la recuperación del postoperatorio.

Características y ventajas

La liposucción por ultrasonidos es una intervención ambulatoria que se realiza bajo sedación y anestesia local (el paciente po-



drá volver a su domicilio tras la misma y reincorporarse a su vida cotidiana o laboral a los 3 ó 4 días). Grosso modo, el cirujano plástico señala y marca los acúmulos grasos a eliminar. A continuación, realiza dos o tres incisiones de tres milímetros por las que se introducirán las cánulas para la disolución y posterior aspiración de la grasa. Los ultrasonidos disuelven rápidamente las células adiposas haciendo innecesaria la vieja y cruenta técnica de fricción y raspado mecánico. Gracias a esta nueva tecnología podemos eliminar en una décima parte del tiempo la misma cantidad de grasa que conseguimos hacer desaparecer con la liposucción tradicional. Cuando la cánula va a chocar con algún tejido, tendón, vena, etc., el aparato dispone de un sensor que hace que ésta se detenga y rectifique su dirección.

De este modo, frente a la liposucción mecánica tradicional, conseguimos minimizar el riesgo de que se produzcan hematomas y roturas en las terminaciones sensitivas. La notable reducción de microtraumas hace que la recuperación de los pacientes sea mucho más cómoda y rápida. Todo esto convierte a esta técnica en una alternativa mucho menos traumática desde el punto de vista médico y, por

ende, mucho más segura.

En nuestro Centro, además, combinamos la técnica de ultrasonidos con el Lipo-láser. Esta combinación minimiza uno de los efectos secundarios de la liposucción, la flaccidez de la piel de la zona tratada. El láser estimula la creación de colágeno y elastina y tiene un efecto tensor inmediato sobre la piel. De este modo, tras la intervención no sólo se obtiene una reducción del volumen de la zona sino un efecto reafirmante y una tensión natural de la piel.

La intervención está indicada para eliminar acúmulos de grasa localizada en pistolas o trocánteres, cartucheras, caras internas y anteriores de los muslos, caras inferiores de los glúteos, caras internas de las rodillas, flancos, pantorrillas, tobillos, abdomen, espalda (rodillos grasos), brazos, regiones auxiliares, cara y cuello.

En definitiva, la combinación de Liposucción por Ultrasonidos y Lipoláser es la técnica de remodelación corporal más efectiva que existe hoy en día. Permite globalmente obtener mejores resultados que los logrados con la lipoescultura tradicional y, como ha quedado dicho, en un tiempo mucho menor. Además, si el paciente sigue las recomendaciones prescritas, podemos hablar de resultados definitivos.

¿SOLO PARA HOMBRES?

En el mundo millones de mujeres viven con el cáncer de próstata



Tribuna

Dr. Bartolomé Lloret

▶ Urólogo.
Director Centro Salud Hombre.
Hospital Internacional Medimar.

Este es el lema de la nueva campaña contra este tipo de cáncer. La campaña nacional del Día Mundial del Cáncer de Próstata pone el acento en la importancia de la mujer, tanto en la preven-

ción como en la detección de las primeras señales de alarma ante un problema prostático.

Uno de los últimos estudios realizados sobre la detección precoz del cáncer de próstata demuestra que la probabilidad de que un hombre acuda a un servicio de urología para someterse a las pruebas necesarias para detectar este tipo de tumores es un 40% mayor si está casado.

Este trabajo confirma lo que venimos observando desde hace unos años en la consulta, la mujer es la que convence al hombre para realizarse las exploraciones imprescindibles para detectar precozmente el cáncer de próstata.

La madre, la amiga, la hija, la mujer, la novia, la compañera del afectado se convierten así en aliadas imprescindibles en la lucha contra el cáncer de próstata.

Pero el papel que juega la mujer no es sólo el de empujar al varón a realizarse controles preventivos o bien a acudir al urólogo cuando empiezan los primeros síntomas: dificultad para orinar, dolor o escozor en la micción, chorro fino o entrecortado

Una vez diagnosticado el cáncer de próstata, cuando el varón está en la consulta, suele estar agobiado, le faltan las palabras, tiene la mente en blanco y es la mujer quien en muchas ocasiones suele adoptar una actitud activa, es capaz de encajar mejor la mala noticia y toma la iniciativa intentando llegar a entender la gravedad del problema que afecta a su marido, padre o compañero.

Tomen nota: en una de las webs de información sobre el cáncer más conocidas CANCER.ORG el 50% de las preguntas sobre el cáncer de próstata han sido realizadas por las mujeres de los pacientes que lo padecen.

El papel de la mujer es por tanto fundamental no sólo en la prevención sino en la aceptación por parte del varón de la enfermedad diagnosticada.