

MITOS Y RESPUESTAS SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA



Tribuna

Dr. Bartolomé Lloret

► Urologo.
Director del Centro de Salud para el Hombre
Hospital Vithas Internacional Medimar.

Todo el mundo ha oído hablar del cáncer de próstata, quizás el más frecuente entre la población masculina y sin duda alguna, el que más preocupa.

Cada día sabemos más sobre la próstata gracias a los artículos de divulgación, consultas en internet y preguntas a nuestro médico (cuando nos deja). Aún así, sigue habiendo preguntas que nadie nos contesta, preguntas que nos inquietan y quedan sin resolver. En este artículo intentamos responder a algunas cuestiones sobre la próstata que inquietan al varón y que, seguramente, nadie le ha aclarado.

¿Es cierto que el número de eyaculaciones guarda relación con el cáncer de próstata? Cierro. Aunque no hay estudios científicos que lo afirmen, aumentar el número de eyaculaciones sí parece disminuir el riesgo de padecer cáncer de próstata.

¿Aumenta la vasectomía la posibilidad de padecer cáncer de próstata? Falso. El paciente que decide hacerse la vasectomía debe estar muy tranquilo: es una técnica utilizada desde hace más de 100 años y en ningún caso se ha encontrado relación con el cáncer de próstata.

¿Es cierto que sustancias como el té verde, la vitamina C, el caroteno pueden prevenir el cáncer de próstata? Puede ser cierto. Aunque en ningún caso este tipo de sustancias se pueden considerar como sustitutivas de los tratamientos que disponemos para el cáncer de próstata, sí es cierto que pueden ayudar a controlar el crecimiento tumoral al disminuir el efecto negativo de las hormonas masculinas.

¿Estar mucho tiempo sentado puede afectar a mi próstata? No. Si está mucho tiempo sentado, es decir, si hace poco ejercicio, aumentará la posibilidad de acumular grasa o de ser diabético y estas enfermedades sí están relacionadas con un incremento en la aparición del cáncer de próstata.

¿Guarda relación la prostatitis con el cáncer de próstata? La prostatitis es una enfermedad infecciosa-inflamatoria de la próstata, por tanto nada tiene que ver con el cáncer. Pero últimamente se están relacionando directamente los procesos inflamatorios crónicos con la predisposición a desarrollar el tumor. Por tanto, si padece una prostatitis trátela adecuadamente para evitar una posible evolución desagradable.

Me han diagnosticado un PSA elevado, ¿debo preocuparme? Debe estar atento. El PSA es una proteína segregada por la próstata que esta elevada en casos de infección, inflamación, aumento de tamaño de la glándula prostática pero también se eleva cuando hay tumor. Por este motivo, acuda siempre a su urólogo para que evalúe correctamente la elevación del PSA.

Me han diagnosticado un cáncer de próstata ¿qué tengo que hacer? En primer lugar hemos de tener claro que el cáncer de próstata se diagnostica siempre después de hacer una biopsia de la próstata. Es frecuente ver pacientes en la consulta preocupados por tener un PSA elevado, pero sólo en muy pocos casos una sola determinación de PSA permite diagnosticar un cáncer de próstata. Segundo, si esta diagnosticado de un cáncer de próstata, esté tranquilo pues en muchos casos el cáncer de próstata diagnosticado precozmente puede ser curado. Tercero, acuda a su urólogo para tener información adecuada de los tratamientos disponibles para solucionar su problema. El urólogo es el único especialista que puede informarle del tratamiento que usted necesita. No se conforme con la opinión de amigos, parientes...

Todos los cánceres de próstata se tratan de la misma forma. Falso. Actualmente disponemos de varios tratamientos para el cáncer de próstata: cirugía radical, radioterapia, braquiterapia, crioterapia, hormonoterapia. Dependerá del tipo de tumor y su extensión el poder aplicar un tratamiento u otro.

Un tercio de los españoles tiene varices y cerca de 20.000 esperan ser operados

LOS ESPECIALISTAS ACONSEJAN ACUDIR A LA CONSULTA DEL CIRUJANO VASCULAR ANTE SÍNTOMAS COMO PICORES, SENSACIÓN DE PESADEZ O HINCHAZÓN DE LAS PIERNAS

REDACCIÓN

■ El 30 % de la población tiene varices y 20.000 personas están pendientes de ser operadas en España, una lista de espera a la que, según los especialistas, es necesario dar respuesta «al margen de los problemas políticos o administrativos» del Sistema Nacional de Salud (SNS). Es una de las reivindicaciones de los médicos que han participado en el 60 Congreso de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular (Seacv), que se ha celebrado en Madrid junto con otros simposios de diagnóstico vascular, cirugía endovascular, flebología y linfología. El láser endovenoso, que permite quemar la vena por dentro con una fibra óptica, o la radiofrecuencia son algunas de las novedades terapéuticas más destacadas para combatir las varices, aunque la cirugía de extirpa-

ción sigue siendo el método más utilizado. El doctor Vicente Ibáñez, que aborda en las jornadas asuntos como la flebología y la linfología, ha recomendado acudir a la consulta del cirujano vascular ante síntomas como picores, sensación de pesadez o hinchazón de las piernas, pues pueden derivar en mayores problemas como varicotrombosis o varicorragias.

La aneurisma de aorta abdominal es una de las patologías que más preocupa a los ponentes ya que afecta al 8% de los varones mayores de 55 años y puede derivar en una ruptura tras la dilatación de la arteria, que se traduce en la muerte del paciente en el 80% de los casos. «Es una enfermedad silente, pues no implica ningún tipo de sintomatología», excepto cuando se rompe la aorta, ha advertido el doctor Luis Javier Álvarez, presidente de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular. Y es que la ruptura de esta arteria genera una hemorragia masiva que puede ser una «catástrofe», pues normalmente «no da tiempo a llegar al hospital», ha matizado el especialista. Sobre el diagnóstico vascular, el doctor Ramón Vila ha destacado el uso cada vez más recurrente de la ecografía, un método "no invasivo" que no daña a los pacientes

DESDE SOLO
1.500€
/OJO

GRACIAS
A NUESTRA
TECNOLOGÍA,
FRANCISCO PODRÁ
VOLVER
A DISFRUTAR
DE SU AFICIÓN CON
TOTAL CLARIDAD.

Recupera la claridad de tu visión en Oftalvist. Líder nacional en medicina oftalmológica en cirugía de cataratas con **Láser Catalys**, a la vanguardia de la tecnología más avanzada de su sector. Disfruta de una cirugía sin dolor y de rápida recuperación, además de una atención personalizada y de calidad.

Ven y lo verás, en Alicante en nuestra clínica Oftalvist en c/Ángel Lozano, 11 y Edificio Vista hermosa, 76 (Av. Dénia, 76).



901 010 190
www.oftalvist.es



OFTALVIST
Oftalmología Integral

Líder nacional en Oftalmología



*Precio establecido por ojo. Oferta válida hasta el 31/06/2014.